



Cagliari 8 MAGGIO 2026

Ai Presidenti, ai dirigenti e ai tecnici

di tutte le società sportive della Sardegna

Sardegna Volley S3

18° edizione

MARTEDI' 2 GIUGNO 2026

CAGLIARI

LUNGOMARE POETTO CAGLIARI

ORE 10.00 ARRIVO SQUADRE

ORE 10.45 CERIMONIA DI APERTURA e INIZIO GARE

ORE 17.00 FINE MANIFESTAZIONE

**Una giornata di sport e divertimento
all'insegna del Volley S3**



CATEGORIE DI GIOCO

ATTIVITA' PROMOZIONALE

Volley S3 Green 3x3

Volley S3 Red 4x4

Under 13 Maschile 3x3

Under 13 Femminile 3x3

Under 14 Beach Volley Maschile 3x3

Under 14 Beach Volley Femminile 3x3

FINALI REGIONALI

Under 13 Maschile 3x3



La **FIPAV**, Comitato Regionale Sardegna in collaborazione con il Comitato Territoriale di Cagliari, indicano e organizzano, la manifestazione sportiva promozionale

Sardegna Volley S3 2026 18° EDIZIONE

Martedì 2 Giugno lungomare Poetto Cagliari

L'iniziativa promossa dal **Settore Scuola e Promozione** della Federazione Italiana Pallavolo ha lo scopo di favorire l'incontro tra dirigenti, tecnici e atleti/e delle società sportive della Sardegna con l'intento di creare dei momenti di sano agonismo all'insegna del divertimento e far trascorrere una giornata indimenticabile con i propri amici.

Adesioni

1. Possono partecipare alla manifestazione tutte le **società** affiliate alla FIPAV per la stagione sportiva 2025/2026;
2. Le iscrizioni dovranno pervenire entro il **25 maggio 2026** compilando il modulo tramite il seguente link <https://forms.gle/4hCtJtQyFzziBTfW8>

CATEGORIE DI GIOCO

VOLLEY S3 GREEN

le squadre possono essere **Miste** con un numero massimo di 6 atleti/e;

VOLLEY S3 RED.

le squadre possono essere **Maschili**, **Femminili** o **Miste** con un numero massimo di 8 atleti/e;

UNDER 13 3X3

le squadre dovranno essere **Maschili** o **Femminili** con un numero minimo di 4 atleti/e e un massimo 5 atleti/e

UNDER 14 3X3

le squadre dovranno essere **Maschili** o **Femminili** con un numero minimo di 4 atleti/e e un massimo 5 atleti/e



LIVELLI DI GIOCO	ANNI DI NASCITA	DIMENSIONE CAMPO
VOLLEY S3 GREEN (3X3)	2016-2017-2018	4,5 X 4,5
VOLLEY S3 RED (4X4)	2014-2015-2016	6,0 X 6,0
UNDER 13 (3X3)	2013-2014-2015	6,0 X 6,0
UNDER 14 BEACH VOLLEY (3X3)	2012-2013-2014-2025	8,0 X 8,0

- ogni squadra partecipante dovrà portare il PALLONE DI GARA (omologati FIPAV per la categoria per cui si partecipa)
- le gare delle categorie Volley S3 GREEN e RED si svolgeranno a tempo (10 minuti a partita).
- Vince la squadra che al termine del tempo stabilito ha conquistato più punti.
- le gare della categoria UNDER 13 3x3 Promozionale si svolgeranno a tempo (10 minuti a partita).
- le gare della categoria UNDER 14 3x3 Promozionale di Beach Volley si svolgeranno con un solo set a 21 punti
- ogni società dovrà mettere a disposizione **OBBLIGATORIAMENTE** numero 2 persone disponibili ad arbitrare le gare

Per ulteriori informazioni

- C.R. FIPAV SARDEGNA Telefono 070 497616
- C.T. FIPAV CAGLIARI Telefono 070 495695
- Murru Laura 340 7123493
- Ligas Paolo 347 5362146



REGOLE DI GIOCO VOLLEY S3

Il gioco **“Volley S3”** ha la stessa struttura del gioco della pallavolo: battuta, ricezione, alzata, attacco, muro e difesa. La conquista del punto avviene ogni volta che la palla cade a terra nel campo avversario o si commette un errore. La facilitazione permette di sostituire i fondamentali con il blocco e il lancio della palla, consentendo ai bambini di giocare subito. Nei tre livelli è possibile giocare con un numero variabile di giocatori (1vs1, 2vs2, 3vs3) e dimensioni del campo. La rotazione è obbligatoria ogni volta che si acquisisce il diritto al servizio.

VOLLEY S3 GREEN

Livello in cui è consentito bloccare una volta la palla, escluso per il tocco di rinvio nel campo avversario.

Battuta	Si effettua con una battuta dal basso da fuori campo verso il campo avversario
Ricezione:	Si effettua in bagher o palleggio diretto o facilitato (esecuzione del palleggio o del bagher dopo un lancio della palla a due mani dal basso verso l'alto: “Auto-lancio”)
Alzata:	Si effettua con un palleggio o un bagher diretti (o facilitati nel caso in cui la palla non è stata bloccata sul primo tocco) verso il compagno
Attacco:	Si effettua con un attacco libero verso il campo avversario (non è consentito bloccare la palla)

VOLLEY S3 RED

Livello in cui non è consentito bloccare la palla.

Battuta	Si effettua con una battuta dal basso da fuori campo verso il campo avversario
Ricezione:	Si effettua in bagher o palleggio diretto verso il compagno
Alzata:	Si effettua in palleggio o bagher diretto verso il compagno
Attacco	Si effettua con un attacco libero verso il campo avversario



Muro:

Incentivare l'esecuzione del muro sull'attacco avversario

GIOCO: "VOLLEY				
TIPOLOGIA DI GIOCO	AVVIO DEL GIOCO	1° TOCCO	2° TOCCO	ATTACCO
VOLLEY S3 GREEN <i>2016-2017-2018</i>	Battuta dal basso	È consentito bloccare la palla, una sola volta		Attacco libero
VOLLEY S3 RED <i>2014-2015-2016</i>	Battuta dal basso	Non è consentito bloccare la palla		Attacco libero

UNDER 13 MASCHILE E FEMMINILE 3X3

- Rotazione obbligatoria, cambio in battuta con il giocatore che in quel momento è fuori, se sono due si alterneranno obbligatoriamente;
- il giocatore che ha eseguito il servizio, nella stessa azione, può attaccare ma non può andare a murare; nell'azione successiva in fase di ricezione, il giocatore che precedentemente ha eseguito il servizio, può essere schierata liberamente in qualsiasi zona di ricezione, può attaccare e murare, non esistono falli di posizione
- le squadre devono essere composte da un minimo di 4 atleti/e ad un massimo di 5 atleti/e. Non possono partecipare alle gare squadre composte da soli 3 atleti/e
- La battuta dovrà essere obbligatoriamente da sotto la spalla in qualunque forma. La mancata osservanza di tale norma comporta la perdita del punto.
- Non verrà sanzionato il fallo di doppia;
- Il campo è suddiviso in 3 zone;



- Time Out tecnico a 8 punti;
- Si giocherà a tempo (10 minuti a partita)

STRUTTURA DEL CAMPO DI GIOCO

- Dimensioni 6x6
- Altezza della rete UNDER 13 MASCHILE metri 2.05
- Altezza della rete UNDER 13 FEMMINILE metri 2.05

PALLONE DI GIOCO

- È consentito l'uso dei palloni omologati FIPAV per i campionati under 13.

UNDER 14 BEACH VOLLEY MASCHILE E FEMMINILE 3X3

- Non sono previste sostituzioni tra giocatori durante il set
- il giocatore che ha eseguito il servizio, nella stessa azione, può attaccare ma non può andare a murare; nell'azione successiva in fase di ricezione, il giocatore che precedentemente ha eseguito il servizio, può essere schierata liberamente in qualsiasi zona di ricezione, può attaccare e murare, non esistono falli di posizione
- Ricezione consentita in bagher o in palleggio
- Non verrà sanzionato il fallo di doppia
- le squadre devono essere composte da un minimo di 4 atleti/e ad un massimo di 5 atleti/e. Non possono partecipare alle gare squadre composte da soli 3 atleti/e
- Si giocherà 1 set a 21 punti

STRUTTURA DEL CAMPO DI GIOCO

- Dimensioni 8x8

Per quanto non contemplato vale il regolamento FIPAV.

FINALI REGIONALI

Le società devono presentarsi alle ore 10:15 all'accredito presso lo stabilimento Balneare dell'ESERCITO in viale POETTO muniti di CAMP 3 e documenti di riconoscimento.

Under 13 Maschile 3x3



N. Squadre 6

N. Campi 2

N. Gironi 2

Dimensione campo 6x6

Altezza rete 2,05

Tutte le gare si disputano al meglio dei 2 set su 3 a 15 punti.

ATTIVITA' PROMOZIONALE

Programma

Ore 10.00 accredito presso lo stabilimento balneare dell'ESERCITO viale POETTO Cagliari

Ore 10.45 cerimonia di apertura con alzabandiera, lettura della carta del FAIR PLAY fronte stabilimento balneare Esercito viale Poetto Cagliari

Ore 16.00 premiazioni fronte stabilimento balneare Esercito viale Poetto Cagliari

Ore 17.00 termine manifestazione

Le società devono presentarsi presso lo stabilimento Balneare dell'ESERCITO per l'accredito con il CAMP3 delle squadre partecipanti alla manifestazione.