Selezione Regionale Femminile, i prossimi impegni

Continuano gli allenamenti in vista dell'AeQuilibrium Cup – Trofeo delle Regioni per le atlete convocate (➡ https://fipavsardegna.net/convocate-aequilibrium-cup-trofeo-delle-regioni-2023-e-raduno-residenziale/). I prossimi impegni:

-17 giugno 2023

-20 giugno 2023

-23 giugno 2023.

Le giornate di allenamento si svolgeranno a Oristano con le seguenti modalità:

ore 10.15 ritrovo nella palestra Tharros via Pira

ore 10.30-13:30 allenamento

pranzo al sacco

ore 16:30-18:30 allenamento.

Terminato l'allenamento le atlete faranno rientro alle proprie abitazioni.