Regional Day F novembre 2023 e corso allenatori con Mencarelli

Domenica 5 novembre si sono svolti a Oristano il primo Regional Day Femminile della stagione 2023/24 e il corso di aggiornamento per tutti gli allenatori della Sardegna organizzato dal Comitato Regionale.

Il primo Regional Day Femminile dell'anno si è tenuto nel pomeriggio nella palestra della Scuola Media G. Deledda, in via Messina angolo via Santu Lussurgiu, occasione di confronto delle giovani atlete del 2009, 2010 e 2011.

L'attività è stata diretta dal tecnico Federale, Prof. Marco Mencarelli, e dal suo staff, i tecnici nazionali Prof. Oscar Maghella Prof. Luca Sanna. Oltre alle misurazioni e all'allenamento di rito, gli allenatori presenti hanno potuto confrontarsi con i tecnici federali per scambiarsi opinioni e consigli. Era presente il Presidente del Comitato Regionale FIPAV Sardegna, Eliseo Secci.

L'elenco delle atlete convocate dalla selezionatrice Regionale, Lucia Sanna ➡️ **Regional Day 5 Nov 23**









La mattina, invece, nella palestra Tharros in via Michele Pira a Oristano, si è svolto il corso di 2 moduli validi per l'aggiornamento annuale dal tema "l'evoluzione dell'allenamento del palleggiatore". Il docente del corso è stato il prof. Marco Mencarelli, Direttore Tecnico delle Nazionali Giovanili Femminili. Più di 80 i tecnici presenti.

