Regional Day del 15 marzo 2022

Martedì 15 marzo ad Arborea, nella palestra zona Fiera Strada 19 Est, si è tenuto il Regional Day.

Gli allenamenti, che si sono svolti alla presenza del Presidente del Comitato Regionale FIPAV Sardegna, **Eliseo Secci**, sono stati condotti da **Monica Cresta**, Referente Nazionale, e **Matteo Antonucci**, Collaboratore Nazionale. Due i gruppi, che hanno coinvolto i ragazzi nati nel 2006, 2007 e 2008 (la lista degli atleti convocati è disponibile all'indirizzo ➡ https://fipavsardegna.net/convocati-regional-day/).

"Un Regional Day ben organizzato – le parole del Consigliere del Comitato Regionale FIPAV Sardegna, **Andrea Trova** – Monica Cresta è stata disponibilissima e bravissima a mettere a loro agio i ragazzi che inizialmente erano un po' tesi, poi si sono lasciati andare e si sono divertiti. Si è visto qualche elemento tecnicamente buono, purtroppo abbiamo il gap dell'altezza che ci penalizza tantissimo". Il Regional Day è un'occasione stimolante, per i ragazzi e non solo. "Si ringrazia la Pgs Arborea per la disponibilità e l'ottima ospitalità", ha aggiunto Trova.

"Un evento formativo importante per noi tecnici che abbiamo avuto la fortuna di seguire un'allenatrice come lei – racconta il Selezionatore Regionale, **Simone Ammendola** – occasione che non capita spesso. Utilissimo per i ragazzi l'allenamento con tecnici di questo livello, dopo anni di pandemia in cui non hanno avuto la possibilità di confrontarsi, sia dal punto di vista emozionale che formativo. Si è lavorato sui fondamentali, inoltre al riscaldamento è stato associato un lavoro fisico. Sono state prese le rilevazioni degli atleti, altezze e test di salto. Nel momento di gioco, in cui si sono

divertiti, hanno potuto mettere in luce le loro qualità, con la speranza che qualcuno di questi ragazzi possa fare un percorso con le Nazionali Giovanili. Non si sbilanciano sugli atleti, dovendo fare il tour di tutte le Regioni. Noi ci auguriamo che qualcuno dei nostri giovani possa cominciare questo percorso”.