

# Programma Laboratorio di Eccellenza Giovanile

All'interno del progetto LEG, questa settimana sarà presente sul nostro territorio l'allenatore del **Club Italia femminile Giuseppe Galli**, insieme al preparatore atletico della nazionale **Maurizio Gardenghi**, per visionare atlete nate negli anni 2000 e 2001.

Il programma prevede che le sedute di allenamento saranno seguite da brevi riunioni di condivisione con gli allenatori, offrendo così una sicura occasione di crescita a tutti coloro che vorranno partecipare.

Sperando che molti di voi approfittino dell'occasione, pubblichiamo il programma degli incontri

## **Mar 03 Febbraio – NORD SARDEGNA (SS) – Palestra Sorso**

h. 16,30- 19,30: Allenamento 15-18 (almeno 3 alzatori ).

CONVOCATE delle province di Sassari

h.19,30-20,15: breve riunione condivisione con tecnici settori giovanili

## **Mer 04 Febbraio CENTRO SARDEGNA (ORISTANO) – (Palestra Tharros)**

h. 16,00- 19,00: Allenamento 15-18 (almeno 3 alzatori).

CONVOCATE delle province di Nuoro e Oristano

h. 19,00-19,45: riunione condivisione con tecnici settori giovanili

## **Gio 05 Febbraio – CAGLIARI (Sarroch)**

h. 16,00- 19,00: Allenamento 15-18 (almeno 3 alzatori).

CONVOCATE della provincia di Cagliari

h. 19,00-19,45: riunione condivisione con tecnici settori

giovanili

**Ven 06 Febbraio – GUSPINI**

h. 16,00 – 17,00: riunione selezionatori provinciali e regionali

h. 17,00 – 20,00: Allenamento 16 convocate selezione regionale più i loro allenatori e selezionatori provinciali

h. 20,00-21,00: riunione condivisione con tecnici settori giovanili, Selezionatore Regionale e Selezionatori Provinciali

**Il Fiduciario CR FIPAV Sardegna**

Manuel Cadeddu