

# Programma attività CQR

L'elenco degli atleti convocati e il programma attività CQR.

## Convocati:

Baldrati Lorenzo (19/05/01; Ruolo: S, Statura cm 183, Soc. Us Garibaldi La Maddalena)

Cassaro Marco (16/10/00; Ruolo: S, Statura cm 187, Soc. Cagliari Volley)

Cuccureddu Roberto (10/07/00; Ruolo: S, Statura cm 175, Soc. Solo Pellico Ss)

D'Elia Raffaele (27/10/00; Ruolo: c, Statura cm 177, Soc. Solo Pellico Ss)

Piras Nicolo (09/01/00; Ruolo: L, Statura cm 169, Soc. Cagliari Volley)

Onorato Luigi (27/04/01; Ruolo: L, Statura cm 180, Soc. Us Garibaldi La Maddalena)

Vargiu Gabriele (08/01/00; Ruolo: C, Statura cm 183, Soc. Pall Borore)

Schintu Marco (10/10/01; Ruolo: S, Statura cm 194, Soc. Us Ariete )

Pintus Alessandro (10/10/01; Ruolo: C, Statura cm 182, Soc. Project Carbonia)

Puddu Davide (07/08/00; Ruolo: P, Statura cm 176, Soc. Isola Sant'Antioco)

Congiu Mattia (15/09/00; Ruolo: P, Statura cm 176, Soc. Volley Project Carbonia)

Sabeddu Riccardo (19/10/00; Ruolo: C, Statura cm 185, Soc. Isola Sant'Antioco)

Ghezzo Daniele (26/03/00; Ruolo: S, Statura cm 179, Soc. Pall Villacidro )

Maciocco Andrea (06/07/01; Ruolo: S, Statura cm 176, Soc. Aquila Ca )

Floris Alessio (10/10/01; Ruolo: L, Statura cm 171, Soc. Quartucciu)

Palmas Simone (10/10/00; Ruolo: P, Soc. Sunvolley San Vero

Milis)

### **Programma Allenamenti**

mer 11 maggio or 18.00: Pal .num 2 via S.lussurgiu ORISTANO –  
allenamento

sab 14 maggio ore 17.00: da stabilire – amichevole

mer 18 maggio ore 18.00: Pal .num 2 via S.lussurgiu ORISTANO –  
allenamento

dom 22 maggio ore 10.00 : Pal .num 2 via S.lussurgiu ORISTANO  
– quadrangolare con villacidro, sunvolley e gymland

mer 25 maggio ore 18.00: Pal .num 2 via S.lussurgiu ORISTANO –  
allenamento

1/2 giugno : da stabilire – allenamento -amichevole

mer 8 giugno: Pal .num 2 via S.lussurgiu ORISTANO –  
allenamento

dom 12 giugno: da stabilire – allenamento-amichevole