

Progetto Volley nel cuore

Rivolto ad atleti/e nati/e negli anni 2006/2007/2008

Il Comitato Regionale Fipav Sardegna e i Comitati Territoriali di Cagliari, Sassari, Nuoro/Oristano, su indicazione del Tecnico Prof. Giampaolo Galleri, hanno deliberato di portare avanti il progetto denominato "Volley nel cuore".

Questo in sintesi il progetto dell'amico Giampaolo

Non perdiamo questa occasione: potrebbe essere un momento di crescita per tutti

Lo sport produce benessere e il benessere produce lo sport. I due termini sono diventati assiomi. La sedentarietà dovrebbe essere vietata per legge. Fa male al corpo, fa male alla mente.

Con questo progetto si intende sensibilizzare le Società aderenti al fine di coinvolgerle direttamente per realizzare iniziative e mettere a disposizione gli impianti sportivi.

La pallavolo, come sport, deve sapersi trasformare in un insostituibile laboratorio di studio e controllo della situazione fisica e delle capacità coordinative e tecniche, che in futuro possono esprimere i giovanissimi nati negli anni 2006/2007/2008 maschi e femmine, nessuno escluso.

Per fare ciò è necessario creare un tavolo progettuale che aggregi gli attori più rilevanti del territorio in ambito pallavolistico. Il lavoro si svolgerà quindi a livello Provinciale , coinvolgendo allenatori e dirigenti nella stesura della programmazione.

Si invitano tutte le società che hanno tesserati delle età sopraindicate, nessuno escluso, a partecipare; non è una selezione ma la programmazione di una crescita univoca dei giovanissimi.

Scopo del Progetto:

Reclutare un grande numero di atleti/e , possibilmente tutti quelli di queste annate, e creare una banca dati da seguire/monitorare nei tre anni.

Periodo di lavoro:

Giugno, luglio, settembre 2018

Giugno, luglio, settembre 2019

Giugno, luglio, settembre 2020

Esempio di programmazione per il primo anno:

Giugno – Solo Palleggio

Luglio – Solo Bagher

Settembre – Solo Servizio

Comitato di indirizzo tecnico, di studio e controllo

Direzione del progetto: Prof. Galleri Giampaolo

Componente C.R. Sardegna: Prof. Lai Giuseppe

Figure tecniche Regionali: Dott. Abis Roberto, Cadoni Stefano

Figure tecniche Nazionali: Prof. Ligas Paolo, Marco Gagliardi

Figure tecniche Provinciali: Tutti i Selezionatori provinciali

Tutti i tecnici delle società che danno la disponibilità a lavorare con noi.

MODELLO DI INTERVENTO

Temi:

- scelta dei test da utilizzare per il laboratorio
- creazione di una banca dati
- individuazione del sistema allenante

Il Comitato di riunisce al completo 1 volta all'anno e produce la bozza del progetto con le linee guida principali e la tipologia di esercitazione (seguendo le indicazioni del Settore Tecnico Nazionale), incontra gli allenatori delle società aderenti prima della giornata di lavoro stabilita per ogni provincia e con essi verifica la fattibilità delle proposte tecniche.

COINVOLTI NEL PROGETTO: Allenatori degli atleti partecipanti o comunque allenatori segnalati dalle Società ed accompagnatori degli atleti

LOCATION DEL LAVORO: Province di Cagliari, Sassari, Nuoro e Oristano

OBIETTIVO: Qualificare la massa e migliorare le capacità tecniche in vista delle Selezioni del 2021

PUNTI INDEROGABILI:

– Il tema principale delle sedute di allenamento sarà “ IL LAVORO CON NOTEVOLE INTENSITA”

– Gli allenatori degli atleti dovranno essere presenti in tutte le fasi del progetto per far sì che le esercitazioni siano condivise, non saranno accettati atleti senza tecnici, ma saranno accettati tecnici senza atleti.

– Non si accettano assenze, pena l’esclusione (solo per cause particolari).

– La qualificazione avverrà nella provincia di appartenenza, quindi gli spostamenti saranno limitati.

– Sarà chiesto alle società partecipanti di mettere a disposizione l’impianto.

COSTI DEL PROGETTO

Non ci saranno costi di nessun genere.

Tutti devono lavorare gratuitamente, per cui non è previsto alcun compenso, questo perché è importante qualificare gli atleti, non il compenso.

Grazie per l’attenzione

Giampaolo Galleri

P.S. a breve riceverete comunicazioni dal vostro Comitato di appartenenza per il 1° appuntamento.