

Oltre 220 tecnici al corso aggiornamento tenuto da Julio Velasco

Grande partecipazione al corso aggiornamento allenatori, organizzato dal Comitato Regionale e dal Centro di Qualificazione Regionale Fipav Sardegna, tenuto da Julio Velasco, plurititolato allenatore e attuale Direttore Tecnico del settore giovanile maschile della Federazione Italiana Pallavolo, che si è svolto a Cagliari al PalaCUS domenica 7 novembre. Oltre 220 tecnici da tutta l'Isola hanno potuto partecipare al primo vero aggiornamento in presenza degli ultimi anni. Il giorno precedente, il 6, Velasco aveva incontrato informalmente i colleghi che si occupano dei settori giovanili maschili.

Di seguito il report del Coordinatore Tecnico Fipav CR Sardegna, Luca Sanna:

Si è appena concluso l'intenso fine settimana formativo col Prof. Julio Velasco e il Comitato Regionale Sardo traccia un bilancio ampiamente positivo dell'evento. Oltre 220 tecnici presenti da tutta la Sardegna hanno potuto partecipare al primo vero aggiornamento in presenza degli ultimi anni. Si è partiti sabato pomeriggio con un incontro informale di 2 ore dove, il Prof. Velasco, ha voluto ragionare con i colleghi che si occupano dei settori giovanili maschili raccogliendo il loro fabbisogno tecnico e facilitando poi un processo di costruzione dal basso di possibili soluzioni alle loro problematiche più incidenti. Si è parlato di calendari, di numeri di gare, di regolamenti e soprattutto di intraprendere iniziative di reclutamento che rappresentano la sfida attuale dei tecnici sfruttando la scia dei successi delle rappresentative nazionali.

Domenica mattina gli spalti del PalaCUS si sono riempiti

subito e la lezione è partita in perfetto orario. Sul parquet un folto gruppo di atleti dimostratori provenienti in gran parte dalla squadra di serie B del CUS, con alcuni innesti di atleti provenienti dalla serie C regionale di Decimomannu e Stella Azzurra Sestu. Il focus della formazione era incentrato sulla metodologia di allenamento e sulle strategie per ottimizzare il lavoro in palestra date le numerose difficoltà legate agli impianti e le fasce orarie limitate. “Ragioniamo e impegniamoci in quello che possiamo cambiare” è stato il motto lanciato ai tecnici senza giri di parole. Ottimizzare il lavoro in palestra dedicandosi al gioco e partire da quello per analizzare e risolvere le situazioni tecniche. Per tre ore gli allenatori sono rimasti attenti a tutte le parole e i gesti del relatore. I giocatori in campo, tra cui diversi veterani delle serie A si sono messi a disposizione ripetendo allo sfinimento le indicazioni dimostrando la professionalità che li hanno contraddistinti nella loro carriera e dando ai loro compagni più giovani un esempio che vale più di mille parole. “Un allenatore deve essere un po’ pazzo se vuole arrivare...”, “...deve studiare, applicarsi, fare sacrifici ed essere esigente” concetti che valgono sul campo tanto quanto nelle attività di reclutamento.

Il Comitato Regionale ringrazia per la collaborazione tutte le persone che, a vario titolo, hanno contribuito a rendere l’evento una pietra miliare della formazione tecnica in Sardegna.

Una menzione particolare va fatta alla società del CUS Cagliari che ha supportato il Comitato nella logistica e nella realizzazione dell’evento.

Immagine in evidenza e gallery → [Andrea Ledda](#)

[-> GALLERY DELL' EVENTO](#)