Maestro di Beach Volley

Corso Nazionale per “Maestro” di Beach Volley: Bando di ammissione

Il presente Bando contiene le norme di ammissione ed il programma didattico del Corso per Maestro di Beach Volley.

1. Finalità

Il Corso si propone l’obiettivo di:
– Verificare le capacità tecniche dei partecipanti al Corso, i quali dovrebbero essere in grado di offrire ai loro allievi un modello esecutivo accettabile.
– Definire le caratteristiche tecniche ed esecutive dei vari fondamentali e sistemi di gioco.
– Definire le esercitazioni e le progressioni didattiche più idonee a favorire l’apprendimento dei fondamentali.
– Preparare i Maestri a seguire squadre di livello non agonistico o giovanile.

2. Destinatari

Le domande di ammissione al corso dovranno pervenire al Comitato Regionale FIPAV SARDEGNA a mezzo e-mail allenatori.crsardegna@gmail.com entro il 19 Maggio 2018 con allegata la ricevuta del versamento di € 150,00.

3. Periodo di svolgimento

Il corso si svolgerà nelle giornate di sabato 26 maggio e domenica 27 maggio 2018.

4. Luogo di Svolgimento

Per venire incontro agli iscritti si tenterà di trovare una sede comoda alla maggioranza degli iscritti e la sede verrà comunicata il 17 maggio 2018.

5. Quota di Partecipazione

CORSISTI:
La quota di partecipazione al corso sarà di € 150,00 comprensiva dell'iscrizione al corso. Il pagamento dovrà essere effettuato tramite versamento sul c/c n. 13373097 o tramite bonifico (IBAN IT76R0760104800000013373097) intestato a FEDERAZIONE ITALIANA PALLAVOLO COMITATO REGIONALE SARDO, causale "Corso maestro beachvolley 2018".

6. Articolazione del corso

Il corso si articolerà in 14 ore di lezione più un esame finale. La frequenza alle lezioni sarà obbligatoria.

7. Corpo Docente

Il Docente del Corso sarà Domenico Apicella

8. Materie di insegnamento

Le principali materie di insegnamento del corso saranno:
– Regolamento ufficiale
– Apprendimento e sviluppo motorio del Beach Volleyball
– Programmazione ed organizzazione di un Piano Annuale di Allenamento
– Tecnica ed apprendimento dei fondamentali di base
– Struttura ed organizzazione dell'allenamento.
– Struttura ed organizzazione dell'esercitazioni
– Tattica di base
– Organizzazione e direzione della squadra.

9. Programma orario del Corso

Qui di seguito viene presentato il programma orario preliminare del corso, che potrà essere soggetto a variazioni per motivi di carattere organizzativo.
Sabato 26 Maggio 2018
09,00 – 13,00 Teoria in aula
15,00 – 19,00 Teoria in aula e pratica sul campo

Domenica 27 Maggio 2018
9,00 – 13,00 Teoria in aula/Pratica in Campo
14,30 – 16,30 Teoria in aula e test di esame.
16,30 – 17,30 Test in aula

Per informazioni email: allenatori.crsardegna@gmail.com

Manlio Puxeddu
Coordinatore Tecnico Regionale