

# Maestro di Beach Volley

Corso Nazionale per “Maestro” di Beach Volley: Bando di ammissione

Il presente Bando contiene le norme di ammissione ed il programma didattico del Corso per Maestro di Beach Volley.

## 1. Finalità

Il Corso si propone l'obiettivo di:

- Verificare le capacità tecniche dei partecipanti al Corso, i quali dovrebbero essere in grado di offrire ai loro allievi un modello esecutivo accettabile.
- Definire le caratteristiche tecniche ed esecutive dei vari fondamentali e sistemi di gioco.
- Definire le esercitazioni e le progressioni didattiche più idonee a favorire l'apprendimento dei fondamentali.
- Preparare i Maestri a seguire squadre di livello non agonistico o giovanile.

## 2. Destinatari

Le domande di ammissione al corso dovranno pervenire al Comitato Regionale FIPAV SARDEGNA a mezzo e-mail [allenatori.crsardegna@gmail.com](mailto:allenatori.crsardegna@gmail.com) entro il 19 Maggio 2018 con allegata la ricevuta del versamento di € 150,00.

## 3. Periodo di svolgimento

Il corso si svolgerà nelle giornate di sabato 26 maggio e domenica 27 maggio 2018.

## 4. Luogo di Svolgimento

Per venire incontro agli iscritti si tenterà di trovare una sede comoda alla maggioranza degli iscritti e la sede verrà comunicata il 17 maggio 2018.

## **5. Quota di Partecipazione**

CORSISTI:

La quota di partecipazione al corso sarà di € 150,00 comprensiva dell'iscrizione al corso. Il pagamento dovrà essere effettuato tramite versamento sul c/c n. 13373097 o tramite bonifico (IBAN IT76R0760104800000013373097) intestato a FEDERAZIONE ITALIANA PALLAVOLO COMITATO REGIONALE SARDO, causale "Corso maestro beachvolley 2018".

## **6. Articolazione del corso**

Il corso si articolerà in 14 ore di lezione più un esame finale. La frequenza alle lezioni sarà obbligatoria.

## **7. Corpo Docente**

Il Docente del Corso sarà Domenico Apicella

## **8. Materie di insegnamento**

Le principali materie di insegnamento del corso saranno:

- Regolamento ufficiale
- Apprendimento e sviluppo motorio del Beach Volleyball
- Programmazione ed organizzazione di un Piano Annuale di Allenamento
- Tecnica ed apprendimento dei fondamentali di base
- Struttura ed organizzazione dell'allenamento.
- Struttura ed organizzazione dell'esercitazioni
- Tattica di base
- Organizzazione e direzione della squadra.

## **9. Programma orario del Corso**

Qui di seguito viene presentato il programma orario preliminare del corso, che potrà essere soggetto a variazioni per motivi di carattere organizzativo.

Sabato 26 Maggio 2018

09,00 – 13,00 Teoria in aula

15,00 – 19,00 Teoria in aula e pratica sul campo

Domenica 27 Maggio 2018

9,00 – 13,00 Teoria in aula/Pratica in Campo

14,30 – 16,30 Teoria in aula e test di esame.

16,30 – 17,30 Test in aula

Per informazioni email: [allenatori.crsardegna@gmail.com](mailto:allenatori.crsardegna@gmail.com)

*Manlio Puxeddu*  
*Coordinatore Tecnico Regionale*