L’innato bisogno di divertirsi

PIÙ ENTUSIASMO, PIÙ PARTECIPAZIONE, PIÙ SPORT

L’U.S.D. Barisardo Calcio e l’Antes Ogliastra Volley insieme alle famiglie per lo sport Appassionarsi allo sport: è la chiave per educarsi alla vita e per sviluppare determinazione e raggiungimento degli obiettivi. Perché praticare sport non vuol dire solo dare forma al corpo; vuol dire anche e soprattutto modellare il carattere.

I valori di cui si fa portatore lo sport sono veicoli di conoscenza, motivazione, disponibilità a compiere sforzi per realizzarsi, ossia benefici fisici psicologici ed educativi che tutti gli attori sociali sono chiamati a promuovere: Associazioni sportive, Famiglie, Scuole, Enti pubblici e privati che hanno come mission la promozione della salute e la prevenzione del disagio giovanile.

Catalizzare l’attività sportiva nei ragazzi significa dare priorità alla costruzione del benessere individuale e delle risorse collettive: lo sviluppo delle relazioni interpersonali, prioritarie nello sport, aiutano i ragazzi nello sviluppo dell’intelligenza sociale ed emotiva.

Ma quali sono i fattori che influenzano la motivazione allo sport e quali quelli che trascinano i ragazzi all’abbandono dell’attività sportiva?

Con queste premesse, l’U.S.D. Barisardo Calcio e l’Ogliastra Volley invitano le Famiglie a due incontri dal titolo “L’INNATO BISOGNO DI DIVERTIRSI – Motivazioni alla pratica e motivazioni all’abbandono dell’attività sportiva nella società moderna”; le due giornate formative e informative si terranno il 28 marzo e il 4 aprile alle 17.00 presso il Centro Civico di Barisardo e saranno tenute da specialisti nella promozione

del benessere.

Maggiori informazioni sul sito dell’Antes Ogliastra Volley

Area Comunicazioni Antes Ogliastra Volley