I gironi della Serie D 2019/20, femminile e maschile

Serie D Femminile (inizio il 2 novembre).

GIRONE A
Selargius 85
Audax Quartucciu
Semelia Elmas
Aquila Cagliari
Cagliari Volleyball
Pall. Tespiense Quartu
Stella Azzurra Sestu
Arx Muni Assemini
Pegaso Capoterra
San Paolo Ca
Pardu Jerzu
Villanovese

GIRONE B
Nuova Volley Serramanna
Pall. Villacidro
S. Andrea Gonnesa
Vbc Sinnai
Oasi Decimoputzu
Primavera Gonnosfanadiga
Pall. San Sperate
Pall. Giba
Vbc Macomer
San Nicolò D'Arcidano
Volley Gesturese
Virtus Nurachi

GIRONE C
Astor Volley Oliena
Sirio Orosei
Pvn Nuoro
Portotorres Volley
Ittiri Volley
Tempio Volley
Centro Storico Castelsardo
Stella Maris P.Torres
S. Giuseppe Virtus SS

Hermaea Olbia
Time Out Olbia
Ermes Volley Tempio

Serie D Maschile (inizio il 9 novembre)
GIRONE A
Oasi Decimoputzu
Pall. Guasila

Cus Cagliari

Gadok Gonnesa

Pall. Decimomannu

Sandalyon Quartu

Airone Tortolì

Pall. Mogoro

GIRONE B

Sun Volley S. Vero Milis

Gymland Or

Sirio Orosei

Pvn Nuoro

Time Out Olbia

Silvio Pellico SS

La Smeralda Ossi
Sottorete Alghero