I gironi della Serie C 2019/20, femminile e maschile

Serie C Femminile (inizio il 19 ottobre).
GIRONE A
Libertas Nu Lanusei
Alfieri Ca
Sandalyon Quartu
Tespiense Quartu
Su Planu Selargius
Is Bingias Ca
Airone Settimo
Pall. Sulcis Cortoghiana
Volley Project Carbonia
Gymnos Pirri

GIRONE B
Medio Campidano Sanluri
Pall. Sanluri
Gymland Or
Ghilarza
Orion SS
La Smeralda Ossi
Volley Sorso
Quadrifoglio Porto Torres
Silvio Pellico SS
Garibaldi La Maddalena

Serie C Maschile (inizio 26 ottobre o 2 novembre).
Olimpia S. Antioco
Pall. Olbia
Quadrifoglio Porto Torres
Vega Volley Dolianova
Ariete Or
Pall. Borore
Gs Aquila Ca
Accademy Sardegna Ca
Sandalyon Quartu
Volley Project Carbonia
Pall. Villacidro
Stella Azzurra Sestu