

# Corso Smart Coach settembre 2018

## PREMESSA

Il settore tecnico e il settore scuola e promozione del C.T. di CAGLIARI nell'ambito del progetto Volley S3, organizza un corso di formazione per la nuova figura di **SMART COACH**, che ha l'importante compito di trasmettere un nuovo modo di intraprendere il percorso formativo per arrivare a giocare a pallavolo attraverso il GIOCO e il DIVERTIMENTO. Lo **SMART COACH** deve essere innanzitutto un ANIMATORE e un MOTIVATORE capace di coinvolgere tutti i giocatori , farli divertire e appassionare stimolando il senso di appartenenza al gruppo squadra e la voglia di apprendere.

Alla figura dello **SMART COACH** si associa anche l'importante ruolo dell'EDUCATORE , che accompagna il bambino nel suo percorso di crescita emotiva , fisica e socio-relazionale; inoltre egli deve essere un FACILITATORE, creando le condizioni perché il bambino/ragazzo sia protagonista, in autonomia nel gioco. Lo **SMART COACH** ha inoltre il compito di stimolare e arricchire il patrimonio degli schemi motori di base di ciascun giocatore, avvalendosi, qualora ne fosse in possesso, delle proprie competenze specifiche in ambito sportivo, motorio e pallavolistico.

## DESTINATARI

Operatori sportivi;

Operatori dell'attività del settore giovanile (5 – 12 anni) anche e soprattutto quelli **non** in possesso di tessera FIPAV;

Allenatori con la tessera di allievo, primo, secondo o terzo grado.

## DURATA

Il corso è strutturato su 6 moduli da 2 ore per un totale di

12 ore di formazione più 30 minuti di valutazione finale.

## **VINCOLO SOCIETARIO**

A partire dalla stagione sportiva 2018/2019, ogni società sportiva partecipante ad attività torneistica Volley S3 o altre attività Volley S3 in ambito federale (raduni, feste, concentramenti ecc..), dovrà obbligatoriamente inserire nel CAMP 3 uno Smart Coach regolarmente abilitato e tesserato.

## **PROGRAMMA**

### **MODULO 1 – TEORICO – La figura dello Smart Coach**

1. Presentazione del progetto Volley S3 (finalità, obiettivi, strumenti, materiale didattico)
2. La figura dell'allenatore del VolleyS3 e dello Spikeball:
  - Il ruolo dell'allenatore: “animatore” e generatore di passione e aggregazione
  - Relazione e gestione del gruppo
  - Come comunica lo Smart Coach

### **MODULO 2 –TEORICO – Il metodo**

1. L'importanza del “gioco” nella fascia d'età 5-12 anni
2. Le caratteristiche psicomotorie nella fascia d'età 5-12 anni
3. Metodologia di Allenamento per il volley S3
4. Conduzione e organizzazione della lezione di volley S3

### **MODULO 3 – TEORICO/PRATICO – I Giochi**

1. I giochi di avvicinamento al volley S3:
  - I giochi di avviamento alla pallavolo

### **MODULO 4 – TEORICO/PRATICO – Lo Spikeball**

1. I giochi propedeutici: lo spikeball e gli spikeball training
2. Regole di gioco dello Spikeball
  - La Suddivisione su 3 Livelli di gioco in base alle abilità
  - Progressione didattica dello Spikeball
  - Gli Spikeball training

### 3. Prove di allenamento dello Spikeball:

- Spikeball White
- Spikeball Green
- Spikeball Red

## **MODULO 5 – TEORICO/PRATICO – Il Volley S3**

1. I giochi per l'allenamento dei fondamentali
2. Regole di gioco del Volley S3
3. Suddivisione su 3 Livelli di gioco in base alle abilità
4. Progressione didattica del Volley S3:
  - 1 vs 1
  - 2 vs 2
  - 3 vs 3
  - 4 vs 4
5. Prove di allenamento del Volley S3:
  - Volley S3 White
  - Volley S3 Green
  - Volley S3 Red

## **MODULO 6 – TEORICO – Aspetti organizzativi**

1. Il reclutamento attraverso l'attività del Volley S3
2. La pianificazione dell'attività in ambito territoriale
3. La promozione sul territorio
4. Principi nella costruzione di una strategia promozionale
5. Dalla strategia promozionale alla strategia di fidelizzazione
6. La scuola: i progetti scolastici
7. Come organizzare un torneo
8. I materiali

## **VALUTAZIONE FINALE**

Al termine del corso sarà previsto un QUESTIONARIO DI VERIFICA FINALE, composto da 30 domande a risposta multipla da effettuare in un arco temporale di 30 minuti. La sufficienza verrà raggiunta con il risultato di 18/30.

## **PERIODO DI SVOLGIMENTO**

Il corso si svolgerà:

Sabato 8 settembre 2018 (2 moduli) e Domenica 9 settembre 2018 (4 moduli)

## **DOCENTI**

Docenti federali abilitati alla formazione di SMART COACH.

## **MATERIALI DIDATTICI**

Ai corsisti verrà consegnata la guida tecnica SMART COACH.

## **DOCUMENTI E QUOTA DI PARTECIPAZIONE**

Modulo di adesione e questionario firmato e debitamente compilato in tutte le sue parti.

Copia del pagamento della quota d'iscrizione pari a € 55,00 (cinquantacinque) da versare sul c.c.p. 19373091 intestato a Federazione Italiana Pallavolo C.T. CAGLIARI, oppure bonifico bancario: IT35R0760104800000019373091, indicante la causale "iscrizione corso di formazione SMART COACH", nome e cognome della persona che effettua il corso (in caso di versamento collettivo inserire nella causale i nominativi degli iscritti al corso)

Fotocopia del documento di identità

Certificato medico di idoneità sportiva non agonistica

## **ISCRIZIONI**

Le iscrizioni al corso devono essere inoltrate al C.T. di CAGLIARI entro il **4 settembre 2018** tramite email [fipavcagliari@tiscali.it](mailto:fipavcagliari@tiscali.it) e al fiduciario allenatori email [stefano.fanti.fiduciario.ca@gmail.com](mailto:stefano.fanti.fiduciario.ca@gmail.com)

Possono partecipare al corso coloro che abbiano compiuto il 18° anno di età alla data dell'iscrizione.

La frequenza alle lezioni è obbligatoria: non è prevista la possibilità di alcuna assenza durante lo svolgimento del corso.

## **ABILITAZIONE**

I partecipanti al Corso Smart Coach che al termine del questionario risultino idonei acquisiscono la qualifica di "SMART COACH" con decorrenza alla data di svolgimento del questionario finale.

La qualifica di "SMART COACH" è definitiva.

L'abilitazione di "SMART COACH" consente, a partire dalla Stagione Sportiva 2018/2019 di svolgere l'attività tecnica ufficiale nell'ambito dell'attività promozionale del Volley S3 (Volley S3, Spikeball e Campionati Under 12); si ricorda che sarà possibile essere vincolati come Smart Coach per non più di tre società nella singola stagione sportiva.

La quota di Tesseramento annuale è pari a € 40,00.

Per i partecipanti al corso già tesserati in qualità di Allenatore, con l'omologa verrà inserita la specifica SMART COACH nella propria posizione personale, e non saranno previsti pagamenti ulteriori relativamente alla quota di tesseramento annuale.

N.B. Il conseguimento della qualifica di "Smart Coach" non costituisce titolo valido per l'aggiornamento allenatori.

**[SCARICA DOMANDA DI PARTECIPAZIONE](#)**