

# Corso Regionale Sitting Volley



Il CQR e il Settore Sitting Volley organizzano il primo corso per allenatori di "SITTING VOLLEY", sport derivato dalla pallavolo, inventato nei Paesi Bassi nel 1957 come sport adattato per la pratica sportiva delle persone disabili (consiste in una pallavolo giocata stando seduti sul pavimento, con il campo più piccolo e con la rete più bassa), come da seguente programma:

**Sabato 1 febbraio ORISTANO Palestra Liceo Scientifico Mariano IV D'Arborea Via Messina 22**

**ore 09:30-10:00:** Accredito partecipanti – Presentazione del corso

**ore 10:00-11:30:** Il Sitting Volley – Regolamento e struttura del gioco del Sitting Volley

**ore 11:30-13:00:** Attività pratica in palestra – Didattica dell'insegnamento del Sitting Volley: tecnica e metodologie didattiche.

**ore 14:30-16:00:** I sistemi di gioco del Sitting Volley: organizzazione del gioco in relazione alle abilità acquisite.

**ore 16:00-17,30:** Attività pratica in palestra: Didattica dell'insegnamento del Sitting Volley: tecnica e metodologie didattiche – Conclusione del corso e consegna attestati

**Docente:** Luigi Bertini – Coordinatore Tecnico Nazionale Sitting Volley

Il corso prevede lezioni teoriche e pratiche (è necessario abbigliamento sportivo idoneo)

L'iscrizione deve pervenire **entro il 30 gennaio 2014** a mezzo email [sardegna@federvolley.it](mailto:sardegna@federvolley.it) o fax 070 402074 utilizzando la scheda allegata compilata in tutte le sue parti.

**N.B.: IL CORSO VALE COME 1 MODULO DI AGGIORNAMENTO ANNUALE  
2013/14**

Il Referente Regionale Sitting Volley Maria Antonietta Pattusi

Scarica la scheda di partecipazione