

Club Italia del Centro e Regional Day, racconto e immagini

È terminata la lunga e intensa settimana dedicata alle giovani atlete del volley: il PalaBeatrice di Quartucciu ha ospitato da lunedì 5 a venerdì 9 febbraio 2024 il Club Italia del Centro e il Regional Day Femminile (che si è tenuto mercoledì 7).

Il Club Italia del Centro è un nuovo progetto del settore Femminile delle Squadre Nazionali, partito proprio in Sardegna dopo la positiva esperienza con il progetto Club Italia del Sud, mira a una qualificazione specifica per le regioni del Centro Italia e consiste nell'avvio di una serie di iniziative volte ai processi di qualificazione e, allo stesso tempo, consentire ai tecnici federali la raccolta di indicazioni necessarie a orientare lo sviluppo futuro e definitivo del nuovo programma. Questo programma di lavoro, che coinvolgerà Sardegna, Abruzzo, Lazio, Marche e Umbria, permetterà alle atlete convocate di intraprendere un percorso di crescita in sinergia con la propria società e di andare a lavorare sulla didattica del movimento. Durante ogni giornata, per i tecnici è stato possibile seguire gli allenamenti. Il Club Italia del Centro è coordinato dal Direttore Tecnico delle Attività Giovanili Femminili, Marco Mencarelli e coadiuvato dal suo staff.

“Siamo soddisfatti per la presenza e per il grande lavoro che è stato fatto durante la settimana dal Tecnico Mencarelli, dal suo staff e dalle persone che hanno dato il loro apporto”, le parole del Presidente del Comitato Regionale FIPAV Sardegna, Eliseo Secci.

Lista atlete convocate: [Convocazione Nazionale – Club Italia](#)

Centro 1 QUARTUCCIU_

Hanno invece partecipato giovedì 8 febbraio a una giornata di allenamenti, queste atlete: [Convocazione Nazionale – Club Italia Centro_1_Quartucciu+4_](#)



Delegazione sarda:



Il Regional Day si è svolto mercoledì pomeriggio, sempre al PalaBeatrice e sotto la conduzione del Tecnico Federale Prof. Marco Mencarelli (coadiuvato dai proff. Gaetano Gagliardi e Luca Sanna e dai Selezionatori Regionali Prof. Lucia Sanna e Prof. Roberto Abis). A seguire, l'incontro con il Direttore Tecnico a cui hanno partecipato anche gli allenatori delle Regioni coinvolte nel Club Italia del Centro. Mencarelli ha spiegato che i progetti del Club Italia del Sud e del Centro si focalizzano su quelle Regioni che generalmente hanno più difficoltà a portare delle ragazze nei meccanismi selettivi delle nazionali giovanili. Il gap fisico non è di poco conto (c'è un parametro oggettivo internazionale) ma nella pallavolo femminile non è così selettivo come in quella maschile (soprattutto per il posto 4) e si può lavorare sui punti di forza delle atlete e sfruttare le capacità per farle crescere. Occorre trovare una soluzione ai problemi delle ragazze che sono responsabili del loro impegno ma non responsabili del loro processo di crescita tecnico, questo è dovuto all'intervento dei tecnici. Il confronto è stato proficuo e ricco di domande e spunti.

L'elenco delle ragazze convocate dalla Selezionatrice Regionale, Lucia Sanna: [Regional day definitivo](#)



