# Club Italia Allargato in Sardegna

Quattro giorni intensi. Si è svolto da lunedì 11 a giovedì 14 aprile a Cagliari il "***Club Italia Allargato***", progetto di Qualificazione Nazionale del Settore Giovanile Maschile, dedicato alla Rappresentativa Regionale della **Sardegna.** Il raduno è stato diretto dal Referente Nazionale, **Prof. Angiolino Frigoni,** e dal suo staff**,** l'Assistente **Matteo Antonucci** e il Preparatore Atletico **Fabrizio Ceci**.

"Stiamo cercando di insegnare la tecnica dentro il gioco, gli strumenti per giocare – le parole di Angiolino Frigoni ritornato in Sardegna dopo il successo Mondiale della Nazionale Italiana Under 21 Maschile allenata da lui lo scorso ottobre proprio a Cagliari – proseguendo con il lavoro cominciato con le altre Rappresentative Regionali, che continueremo durante i prossimi incontri". Su cosa lavorare maggiormente? "Sul reclutamento, un problema che riguarda la pallavolo maschile. Occorre farlo con tutti i mezzi possibili, affezionare più atleti. Dalla quantità viene fuori la qualità. Altri aspetti importanti sono la capacità di gioco dei ragazzi e le tecniche individuali, indispensabili. Abbiamo puntato e puntiamo molto sulla ricezione, perché il gioco parte dalla battuta. Ultimamente si è aggiunto il problema dei palleggiatori che hanno patito maggiormente lo stop dovuto alla pandemia perché hanno bisogno di continuità. Sono contento di quanto abbiamo fatto fino ad adesso perché i ragazzi migliorano, anche se dipende dal livello individuale e da quello di partenza".

Nel 2022 il progetto del "Club Italia Allargato" si articola in quattordici appuntamenti durante i quali le Rappresentative Regionali partecipano, assieme ai propri allenatori, a dei raduni coordinati dai tecnici federali. Questo programma di lavoro permette di conciliare un importante numero di

allenamenti con una limitata perdita delle giornate scolastiche per i giovani atleti. Gli obiettivi del progetto sono: creare entusiasmo e motivazione, migliorare il livello delle regioni, migliorare il processo di reclutamento, accelerare e massimizzare la formazione dei giocatori nelle categorie giovanili, migliorare il livello tecnico, didattico e metodologico degli allenatori e dei preparatori fisici del settore giovanile.

Gli atleti che hanno partecipato al Club Italia Allargato: Fabio Manunta (Quadrifoglio); Giuseppe Sanna, Francesco Mameli, Riccardo Pantaleo (CUS Cagliari); Mattia Rossi (Sarroch); Marco Stefano Piludu, Tommaso Porceddu (Sandalyon); Riccardo Vacca (San Giuseppe); Daniele Deplanu (Vega Volley Dolianova); Gabriele Deiana (Time Out); Emanuele Zichi (Silvio Pellico 3P); Lorenzo Puggioni (Spring Volley); Enrico Caruso (Aquila); Giovanni Maria Dalù (Le Torri Volley).

Le sessioni si sono tenute al PalaCUS, Cittadella Sportiva “Sa Duchessa” e al termine di esse il Prof. Angiolino Frigoni e il suo staff si sono resi disponibili per un confronto con gli allenatori di ogni grado presenti.

In foto ➡ il Presidente CR FIPAV Sardegna, Eliseo Secci, lo staff Nazionale del Club Italia Allargato, i ragazzi che hanno partecipato, il Selezionatore Regionale Simone Ammendola, il suo Assistente, Marco Gagliardi, e Luca Sanna, Coordinatore Tecnico FIPAV Sardegna.