Club Italia Allargato: gli atleti convocati

Il "***Club Italia Allargato***", progetto di Qualificazione Nazionale del Settore Giovanile Maschile, dedicato alla Rappresentativa Regionale della **Sardegna** si svolgerà **dall'11 al 14 aprile a Cagliari**. Il raduno sarà diretto dal Referente Nazionale, **Prof. Angiolino Frigoni,** coach della Nazionale Italiana Under 21 Maschile che ha vinto i Mondiali di Pallavolo lo scorso ottobre proprio a Cagliari, e **dal suo staff**.

In allegato l'elenco degli atleti convocati dal Selezionatore Regionale, Simone Ammendola ➡ **CONVOCATI CLUB ITALIA ALLARGATO**

Nel 2022 il progetto del "Club Italia Allargato" si articola in quattordici appuntamenti durante i quali le Rappresentative Regionali partecipano, assieme ai propri allenatori, a dei raduni coordinati dai tecnici federali. Questo programma di lavoro permette di conciliare un importante numero di allenamenti con una limitata perdita delle giornate scolastiche per i giovani atleti. Durante ciascun incontro sono previsti dei meeting tra i tecnici federali e quelli regionali, con la possibilità di un confronto tra quanto messo in pratica in palestra, definendo le linee guida da adottare.

Gli obiettivi del progetto sono: creare entusiasmo e motivazione, migliorare il livello delle regioni, migliorare il processo di reclutamento, accelerare e massimizzare la formazione dei giocatori nelle categorie giovanili, migliorare il livello tecnico, didattico e metodologico degli allenatori e dei preparatori fisici del settore giovanile.

Gli allenamenti si terrano al PalaCUS, Cittadella Sportiva "Sa Duchessa", in via Is Mirrionis 3 a Cagliari.

Gli allenatori sono invitati a partecipare alle sessioni di

allenamento. A fine di ciascuna seduta Prof. Angiolino Frigoni e il suo staff si renderanno disponibili per un breve confronto con gli allenatori di ogni grado presenti.

Il programma:

Lunedì 11 aprile ore 15:30 – 18 Allenamento

Martedì 12 aprile ore 9:30 – 11:30 Seduta atletica in sala pesi + tecnica; Ore 15:30 – 18 Allenamento

Mercoledì 13 aprile ore 9:30 – 11:30 Seduta atletica in sala pesi + tecnica; Ore 15:30 – 18 Allenamento

Giovedì 14 aprile ore 9:30 – 11:30 Seduta atletica in sala pesi + tecnica