

# Aggiornamento allenatori 11 luglio 2015

Si comunica che il giorno **sabato 11 luglio 2015** si terranno due moduli di aggiornamento regionale per allenatori di 2° e 3° grado con Andrea Pozzi, ex preparatore atletico di Macerata, Panthinaikos e nazionale maschile, presso l'Hotel Mistral 2 in Via XX settembre 34 a Oristano.

**Modulo 1** (h.15.30-17.30): Rapporto tra preparazione fisica e preparazione tecnico-tattica nel sistema di allenamento della pallavolo

**Modulo 2** (h.17.30-19.30): Le espressioni specifiche di forza nel modello di prestazione fisica della pallavolo

**Iscrizione:** compilare il modulo di iscrizione allegato e spedirlo, insieme alla ricevuta del pagamento (gli estremi sono indicati sul modulo), all'indirizzo [manuelcadeddu@yahoo.it](mailto:manuelcadeddu@yahoo.it) entro **giovedì 9 luglio 2015**.

Per qualunque informazione o chiarimento, utilizzare l'e-mail.

Scarica il modulo di iscrizione

Il Fiduciario Allenatori CR FIPAV Sardegna Manuel Cadeddu