

In qualità di referente regionale del settore scuola e promozione e componente dello staff tecnico nazionale mi rivolgo ai presidenti, ai dirigenti e agli allenatori delle società sportive della nostra regione per portare a conoscenza delle novità tecniche e metodologiche del nuovo progetto Volley S3.

Per dare nuovo impulso alla pallavolo giovanile e promozionale, la FIPAV propone una nuova metodologia (Volley S3) e una nuova figura tecnica (Smart Coach) come elemento cardine per il rilancio dell'attività giovanile.

Le nuove proposte tecnico-metodologiche vogliono avviare i "giovani" al gioco della pallavolo in maniera diversa da quanto è stato fatto finora, attraverso un percorso didattico che parte dal "gioco" e dal "giocare" per divertirsi e appassionarsi da subito al mondo del volley.

Finalmente la federazione introduce il concetto del gioco come approccio alla pallavolo dei bambini, una vera rivoluzione per quanto riguarda la metodologia che i tecnici devono utilizzare nella fascia di età 5-12 anni. Con questi mezzi sarà possibile non solo entusiasmare chi si avvicina alla nostra disciplina ma anche combattere l'abbandono di coloro che non si divertono perché al centro di tutto c'è proprio il gioco e il divertimento.

A partire dal prossimo anno sportivo per partecipare alle attività del Volley S3 è indispensabile avere dei tecnici formati sulle nuove metodologie di intervento. La nuova figura dello Smart Coach ha il compito importante di trasmettere un nuovo modo di intraprendere il percorso formativo per arrivare a giocare a pallavolo attraverso il gioco e il divertimento. Lo Smart Coach deve essere innanzitutto un "animatore" e un "motivatore" oltre che un "educatore" e un "facilitatore" capace di coinvolgere tutti i giocatori, farli divertire e appassionare, stimolando il senso di appartenenza al gruppo squadra e la voglia di apprendere.

La nuova attività, proposta dalla Federazione Italiana Pallavolo, si avvale di tre concetti fondamentali:

- il **GIOCO** attraverso il quale far avvicinare e innamorare i giovani alla pallavolo;
- la **FACILITAZIONE**, che consente a ogni giovane di sperimentare da subito le emozioni del giocare a volley, grazie alla modifica di alcune semplici regole (per esempio la palla si può "bloccare", può "rimbalzare a terra" e la rete è più "bassa");
- la **FLESSIBILITA'** che permette di creare situazioni ottimali in grado di favorire, supportare e gestire le attività del Volley S3: è infatti possibile variare la dimensione del campo, l'altezza della rete e il numero di giocatori per squadra in base alle esigenze logistiche e tecniche.

E' importante evidenziare inoltre che attraverso il nuovo gioco dello "Spikeball" sarà possibile avvicinare i giovani alla pratica della pallavolo partendo dal gesto più rappresentativo e vigoroso della pallavolo: "la schiacciata".

La Federazione Italiana Pallavolo ha da sempre rivolto, inoltre, particolare attenzione al mondo scolastico per promuovere la pratica sportiva indirizzata ad un corretto sviluppo psicomotorio, proponendo e realizzando progetti ed eventi anche in collaborazione al MIUR, destinati agli alunni di Istituti Scolastici di ogni ordine e grado.

"VOLLEY S3", è pertanto il progetto innovativo che il Settore Scuola FIPAV propone nella scuola. Lo stesso è infatti riconosciuto dal MIUR con nota 0007103 del 22.12.2017, e si basa su una dettagliata progressione tecnico-didattica per ogni fascia d'età, mirata a coinvolgere tutti gli alunni in modo semplice, dinamico e divertente. Grazie al progetto del "Volley S3" potremo pertanto essere ancora più presenti nelle scuole. Sarà quindi questa l'occasione per avere indicazioni su come contattare le scuole, come fare approvare i nostri progetti, vi daremo le indicazioni su come realizzare i progetti (vi consegnerò un modello di progetto da presentare alle scuole) e vi illustrerò delle esperienze vincenti che sono state attuate sul territorio. Vi forniremo inoltre indicazioni su come fare in modo che dalle esperienze dei progetti scolastici gli studenti possano praticare l'attività di pallavolo all'interno delle nostre società sportive.

Per trovare soluzioni organizzative, per far partire su tutto il territorio regionale le iniziative previste dal nuovo e entusiasmante progetto del Volley S3, vi aspetto numerosi per fare in modo che insieme

possiamo dare maggiore impulso alle attività nella fascia d'età dai 5 ai 12 anni molto importante per la crescita motoria e pallavolistica dei nostri giovani.

Prof. Paolo Ligas